

Programme Nutrition Santé Adolescence



CDOS 17 janvier 2012

Obésité Adolescence

Les actions mises en place par le Conseil général

Dr Jeanne Boucher

jeanne.boucher@cg94.fr



CDOS 17 janvier 2012

Un programme de santé publique nutritionnelle locale : 3 dispositifs

Prévention Primaire

- # 1- Éducation critique à la consommation (classe)
- # 2- Promouvoir une politique nutritionnelle à l'école (établissement)

Prévention Secondaire

- # 3- Prévention Obésité 94
(Un programme pour les adolescents déjà en surpoids ou obèses)
- Ces 3 dispositifs répondent aux recommandations du PNNS

Dépistage surpoids/orientation vers le dispositif

■ Education nationale (Santé scolaire)

- Systématique en 5ème
- À la demande dans les autres classes de collèges et de lycées

■ Médecins libéraux/hospitaliers

■ CMS, centres départementaux, autres centres sociaux....

Prise en charge : 2 modalités

- # Un accompagnement individuel
- # Une prise en charge collective

Un accompagnement individuel

- # avec un infirmier du PNSA
- # dans 4 Centres de Planification et d'Education Familiale (CPEF)
- # et les MDA du Département.

Des groupes d'éducation thérapeutique pour adolescents en surpoids

Depuis 2002
Pour les 11-14 ans



Depuis 2009
Pour les 15-20 ans



11-14 ans

Manger mieux, bouger plus : des plaisirs qui s'apprennent !



Encadrés par :

animateur, professionnel de l'alimentation,
professionnel de l'activité physique

Des séances en groupe pour apprendre à :

- manger selon les sensations de faim et satiété
- bouger un peu plus dans la vie de tous les jours
- renforcer sa motivation ; prendre confiance en soi
- avec le soutien des parents

Formule

11 séances hebdomadaires et 2 journées

15-20 ans

Surpoids : choisir de mieux vivre



Encadrés par :

diététicienne, psychologue, chorégraphe, infirmière

Des séances en groupe, pour :

- Faciliter l'émergence d'une régulation pondérale autonome, inscrite dans la durée
- Réduire la souffrance psychique associée au surpoids.

Formule 2 fois 4 jours consécutifs

Contact pour information, inscription

01 56 72 70 24



Télécharger les plaquettes
www.cg94.fr/nutrition